

KURSPLAN

gültig ab 09.08.2024

Öffnungszeiten:

Mo. / Mi.: 6.30 – 22.30 Uhr
Di. / Do.: 9.30 – 22.30 Uhr
Fr.: 6.30 – 21.30 Uhr
Sa. / So.: 9.30 – 19.00 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.45 – 10.30 Uhr Rücken Fit	10.00 – 10.45 Uhr TRX	09.30 – 10.20 Uhr Yoga	10.00 – 10.45 Uhr Fit & Vital	09.30 – 10.25 Uhr BBP	10.30 – 11.30 Uhr Yoga	10.00 – 11.00 Uhr BodyPump
10.30 – 10.50 Uhr Dehnung & Mobilisation		10.30 – 11.15 Uhr Pilates		10.30 – 11.15 Uhr Pilates	11.45 – 12.45 Uhr BodyPump	
18.00 – 18.45 Uhr Pilates		17.30 – 18.15 Uhr Rücken Fit	17.50 – 18.35 Uhr Yoga		12.55 – 13.25 Uhr regelmäßige Kurs Specials	
18.50 – 19.35 Uhr BBP	18.50 – 19.35 Uhr H.I.T.	18.20 – 19.05 Uhr TRX	18.45 – 19.45 Uhr BodyPump		Ankündigung siehe App	
19.45 – 20.45 Uhr BodyPump	19.40 – 20.25 Uhr Tae Bo	19.15 – 20.15 Uhr BodyPump		19.00 – 20.00 Uhr Zirkel Training		

UNSERE KINDERBETREUUNG FINDET ZU FOLGENDEN ZEITEN STATT:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag
09.15 – 12.00 Uhr	09.30 – 12.15 Uhr	09.15 – 12.00 Uhr	09.15 – 12.00 Uhr	12.30 – 16.00 Uhr

physics GmbH

Fitness- und Gesundheitszentrum

Hauptstraße 22, 70563 Stuttgart

Tel.: 0711 / 78238484