

# KURSPLAN

gültig ab 07.02.2026

## Öffnungszeiten:

Mo. / Mi.: 6.30 – 22.30 Uhr  
Di. / Do.: 9.30 – 22.30 Uhr  
Fr.: 6.30 – 21.30 Uhr  
Sa. / So.: 9.30 – 19.00 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.45 – 10.30 Uhr <b>Rücken Fit</b>	10.00 – 10.45 Uhr <b>TRX</b>	09.30 – 10.20 Uhr <b>Yoga</b>	10.00 – 10.45 Uhr <b>Fit &amp; Vital</b>	09.30 – 10.25 Uhr <b>BBP</b>	10.30 – 11.30 Uhr <b>Yoga</b>	10.00 – 11.00 Uhr <b>BodyPump</b>
10.30 – 10.50 Uhr <b>Dehnung &amp; Mobilisation</b>		10.30 – 11.15 Uhr <b>Pilates</b>		10.30 – 11.15 Uhr <b>Pilates</b>	11.45 – 12.45 Uhr <b>BodyPump</b>	
18.00 – 18.45 Uhr <b>Pilates</b>		17.30 – 18.15 Uhr <b>Rücken Fit</b>	17.50 – 18.35 Uhr <b>Yoga</b>		12.55 – 13.40 Uhr <b>BBP</b>	
18.50 – 19.35 Uhr <b>BBP</b>	18.50 – 19.35 Uhr <b>H.I.T.</b>	18.20 – 19.05 Uhr <b>TRX</b>	18.45 – 19.45 Uhr <b>BodyPump</b>			
19.45 – 20.45 Uhr <b>BodyPump</b>	19.40 – 20.40 Uhr <b>Tae Bo</b>	19.15 – 20.15 Uhr <b>BodyPump</b>		19.00 – 20.00 Uhr <b>Zirkel Training</b>		

### UNSERE KINDERBETREUUNG FINDET ZU FOLGENDEN ZEITEN STATT:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag
09.15 – 12.00 Uhr	09.30 – 12.15 Uhr	09.15 – 12.00 Uhr	09.15 – 12.00 Uhr	10.00 – 14.00 Uhr

physics GmbH

Fitness- und Gesundheitszentrum

Hauptstraße 22, 70563 Stuttgart

Tel.: 0711 / 78238484