

# KURSPLAN

gültig ab 02.06.2020  
vorrübergehend

## Öffnungszeiten:

Mo. / Mi.: 6.30 – 22.30 Uhr  
Di. / Do.: 9.30 – 22.30 Uhr  
Fr.: 6.30 – 21.30 Uhr  
Sa. / So.: 9.30 – 19.00 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
10.00 – 10.45 Uhr <b>Rücken Fit</b> ● ●	10.00 – 10.45 Uhr <b>Pilates/Mobility</b> ● ●	10.00 – 10.45 Uhr <b>Pilates</b> ● ●	10.00 – 11.00 Uhr <b>Bodystyling</b> ● ●	10.00 – 10.45 Uhr <b>BBP</b> ● ●	10.00 – 11.00 Uhr <b>Yoga</b> ● ●	10.00 – 10.45 Uhr <b>BodyPump</b> ●
		17.00 – 17.45 Uhr <b>Tae Bo</b> ●			17.00 – 17.45 Uhr <b>BodyPump</b> ●	17.00 – 18.00 Uhr <b>BodyBalance</b> ●
18.00 – 18.45 Uhr <b>BBP</b> ● ●	18.00 – 19.00 Uhr <b>BodyBalance</b> ●	18.00 – 18.45 Uhr <b>BodyPump</b> ●	18.00 – 18.45 Uhr <b>BodyPump</b> ●	18.00 – 19.00 Uhr <b>Zumba</b> ●		
19.30 – 20.15 Uhr <b>BodyPump</b> ●	19.30 – 20.30 Uhr <b>Zumba</b> ●	19.30 – 20.30 Uhr <b>Yoga</b> ● ●	19.30 – 20.30 Uhr <b>BodyBalance</b> ●	19.30 – 20.15 Uhr <b>BodyPump</b> ●		

Zoom Meeting ID: **806 925 6515**  
Passwort: **02062020**

● Live  
● Zoom