

# KURSPLAN

gültig vom

02.08. – 12.09.2021

## Öffnungszeiten:

Mo. / Mi.: 6.30 – 22.30 Uhr

Di. / Do.: 9.30 – 22.30 Uhr

Fr.: 6.30 – 21.30 Uhr

Sa. / So.: 9.30 – 19.00 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.45 – 10.45 Uhr <b>Rücken Fit</b> ● ●	09.45 – 10.45 Uhr <b>TRX</b> ● ●	10.30 – 11.15 Uhr <b>Pilates</b> ● ●	10.00 – 11.00 Uhr <b>Bodystyling</b> ● ●	09.30 – 10.15 Uhr <b>BBP</b> ● ●	10.00 – 11.00 Uhr <b>BodyPump</b> ●	10.00 – 11.00 Uhr <b>BodyPump</b> ●
				10.30 – 11.15 Uhr <b>Pilates</b> ● ●	11.15 – 12.15 Uhr <b>Yoga</b> ● ●	11.15 – 12.15 Uhr <b>BodyBalance</b> ●
		17.45 – 18.30 Uhr <b>Rücken Fit</b> ● ●	17.45 – 18.30 Uhr <b>H.I.T.</b> ● ●			
19.00 – 19.45 Uhr <b>BBP</b> ● ●	18.00 – 18.45 Uhr <b>H.I.T.</b> ● ●	18.45 – 19.45 Uhr <b>BodyPump</b> ●	18.45 – 19.45 Uhr <b>BodyPump</b> ● ●			
20.00 – 21.00 Uhr <b>BodyPump</b> ●	20.15 – 21.15 Uhr <b>BodyBalance</b> ●	20.00 – 21.00 Uhr <b>Yoga</b> ● ●	20.00 – 21.00 Uhr <b>BodyBalance</b> ●	19.15 – 20.15 Uhr <b>BodyPump</b> ●		● Live ● Zoom

Physics GmbH ● Fitness- und Gesundheitszentrum

Hauptstraße 22 ● 70563 Stuttgart ● Tel.: 0711 / 78238484