

KURSPLAN

gültig ab 17.10.2022

Öffnungszeiten:

Mo. / Mi.: 6.30 – 22.30 Uhr
Di. / Do.: 9.30 – 22.30 Uhr
Fr.: 6.30 – 21.30 Uhr
Sa. / So.: 9.30 – 19.00 Uhr

| MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG | SAMSTAG | SONNTAG |
|--|---|--|---|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 09.45 – 10.30 Uhr Rücken Fit | 10.00 – 10.45 Uhr TRX | 09.30 – 10.20 Uhr Yoga | 10.00 – 10.45 Uhr Fit & Vital | 09.30 – 10.15 Uhr BBP | 10.30 – 11.30 Uhr Yoga | 10.00 – 11.00 Uhr BodyPump |
| 10.30 – 10.50 Uhr Dehnung & Mobilisation | | 10.30 – 11.15 Uhr Pilates | | 10.25 – 11.10 Uhr Pilates | 11.45 – 12.45 Uhr BodyPump | |
| 18.00 – 18.45 Uhr Pilates | 18.00 – 18.45 Uhr Bodystyling | 17.30 – 18.15 Uhr Rücken Fit | 17.50 – 18.35 Uhr Yoga | | 12.55 – 13.25 Uhr H.I.T. | |
| 18.50 – 19.35 Uhr BBP | 18.50 – 19.35 Uhr H.I.T. | 18.20 – 19.20 Uhr Dance Fit | 18.45 – 19.45 Uhr BodyPump | | | |
| 19.45 – 20.45 Uhr BodyPump | 19.40 – 20.25 Uhr Tae Bo | 19.30 – 20.30 Uhr BodyPump | | 19.15 – 20.15 Uhr BodyPump | | |

UNSERE KINDERBETREUUNG FINDET ZU FOLGENDEN ZEITEN STATT:

| | | | | |
|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Montag | Dienstag | Mittwoch | Freitag | Samstag |
| 09.15 – 12.00 Uhr | 09.30 – 12.15 Uhr | 09.15 – 12.00 Uhr | 09.15 – 12.00 Uhr | 12.30 – 16.00 Uhr |

physics GmbH

Fitness- und Gesundheitszentrum

Hauptstraße 22, 70563 Stuttgart

Tel.: 0711 / 78238484