

KURSPLAN

gültig ab 16.01.2023

Öffnungszeiten:

Mo. / Mi.: 6.30 – 22.30 Uhr
Di. / Do.: 9.30 – 22.30 Uhr
Fr.: 6.30 – 21.30 Uhr
Sa. / So.: 9.30 – 19.00 Uhr

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.45 – 10.30 Uhr Rücken Fit Karo	10.00 – 10.45 Uhr TRX Karo	09.30 – 10.20 Uhr Yoga Angelika	10.00 – 10.45 Uhr Fit & Vital Karo	09.30 – 10.15 Uhr BBP Moni	10.30 – 11.30 Uhr Yoga Derya	10.00 – 11.00 Uhr BodyPump Dieter
10.30 – 10.50 Uhr Dehnung & Mobilisation Karo		10.30 – 11.15 Uhr Pilates Angelika		10.25 – 11.10 Uhr Pilates Moni	11.45 – 12.45 Uhr BodyPump Nadine / Rebecca	
18.00 – 18.45 Uhr Pilates Angelika		17.30 – 18.15 Uhr Rücken Fit Karo	17.50 – 18.35 Uhr Yoga Angelika		12.55 – 13.25 Uhr H.I.T. Nadine / Rebecca	
18.50 – 19.35 Uhr BBP Rebecca	18.50 – 19.35 Uhr H.I.T. Rade	18.20 – 19.20 Uhr Dance Fit Nicole	18.45 – 19.45 Uhr BodyPump Benedikt			
19.45 – 20.45 Uhr BodyPump Nadine	19.40 – 20.25 Uhr Tae Bo Rade	19.30 – 20.30 Uhr BodyPump Dieter		19.15 – 20.15 Uhr BodyPump Rebecca		

UNSERE KINDERBETREUUNG FINDET ZU FOLGENDEN ZEITEN STATT:

Montag	Dienstag	Mittwoch	Freitag	Samstag
09.15 – 12.00 Uhr	09.30 – 12.15 Uhr	09.15 – 12.00 Uhr	09.15 – 12.00 Uhr	12.30 – 16.00 Uhr

physics GmbH

Fitness- und Gesundheitszentrum

Hauptstraße 22, 70563 Stuttgart

Tel.: 0711 / 78238484